



O.A.K. Aiginas



**ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ  
ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ**

**ΑΙΓΙΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ» 2025**

Ο Ο.Α. Κούρος Αίγινας, σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Πειραιά και Νοτιοδυτικής Αττικής,

**Προκηρύσσει**

Αγώνες στίβου με την επωνυμία

**ΑΙΓΙΝΑ «ΑΓΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ» 2025**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τους παρακάτω ειδικούς όρους :

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το **Κυριακή 23 Μαρτίου 2025** στο **Δημοτικό Στάδιο Αίγινας**, σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν ηλεκτρονικά στο email: [vasilizampelis@gmail.com](mailto:vasilizampelis@gmail.com) μέχρι και την Κυριακή 16 Μαρτίου του 2025.

Μαζί με την ημερίδα θα γίνει και το Α τρίαθλο για την κατηγορία Κ14. Απαγορεύεται οι αθλητές που θα αγωνιστούν στο τρίαθλο να λάβουν μέρος στην ημερίδα στίβου .

**2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Κ16 (αγόρια-κορίτσια), Κ18 (άνδρες-γυναίκες),  
ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

**3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

<b>ΝΗΠΙΑ/Α-Β ΔΗΜ</b>	50μ
<b>Γ-Δ-Ε ΔΗΜ</b>	150μ
<b>Κ14 :</b> ΤΡΙΑΘΛΟ)	60μ —800Μ - ΜΗΚΟΣ
<b>Κ16 :</b>	80Μ - 300Μ - 600Μ
<b>Κ18 :</b>	200Μ - 400Μ - 1500Μ – 4Χ100
<b>ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</b>	200Μ - 400Μ - 1500Μ - ΜΗΚΟΣ

#### **4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Στους αγώνες συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες των σωματείων του ΣΕΓΑΣ.
- Τα σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών. Οι αθλητές – τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε ένα αγώνισμα και στην σκυταλοδρομία.
- **ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Κ14 Ο ΑΓΩΝΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΟΜΙΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ Α΄ ΦΑΣΗΣ (ΔΡΟΜΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ) ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ.**

**ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΤΡΙΑΘΛΟ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ, ΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΚΑΤΑΤΑΣΣΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ.**

#### **5. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

- Κάθε αθλητής-τρια αγωνίζεται μόνο με την επίδειξη του δελτίου αθλητικής ιδιότητας και της κάρτας υγείας.
  - Στους αγώνες θα παρίσταται ιατρός.
  - Οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα επιλύεται από τον αλυτάρχη και τον Τεχνικό υπεύθυνο του αγώνα.
    - Τεχνικοί υπεύθυνοι του αγώνα ορίζονται οι κ.κ. Ζαμπέλης Βασίλης, τεχνικός του ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ (τηλ. 6979449303) και οι Τεχνικοί Σύμβουλοι της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Πειραιά και Νοτιοδυτικής Αττικής κ.κ.Σκαράκη Βασιλική (6938936803) και Ματάκης Στέφανος (6946953858).
    - Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου του ΣΕΓΑΣ και της World Athletics 2019-2020.
    - Μπορεί να υπάρξουν αλλαγές στο πρόγραμμα μετά την ενημέρωση μας από την εταιρία για την ακριβή αναχώρηση του πλοίου από τον Πειραιά. Για όποια αλλαγή υπάρξει θα ενημερωθείτε άμεσα

#### **6. ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρεις πρώτους νικητές ανά αγώνισμα και κατηγορία θα απονεμηθούν έπαθλα (μετάλλιο και δίπλωμα).

ΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
του ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ

ΜΑΡΙΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ  
& ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΒΟΣΣΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Θ. ΒΟΣΣΟΣ



**Συνημμένα:**

- ✓ Προσχέδιο Ωρολογίου Προγράμματος
- ✓ Φόρμα Συμμετοχής

**Κοινοποίηση:**

- ✓ Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- ✓ Τομέας Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- ✓ Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

<u>ΩΡΑ</u>	<u>ΔΡΟΜΟΙ</u>	<u>ΑΛΜΑΤΑ</u>
11.00	60 Μ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΡΙΑΘΛΟΥ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΡΙΑΘΛΟΥ
11.20	50 Μ ΝΗΠΙΑ Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	
11.40	60 Μ Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΡΙΑΘΛΟΥ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΡΙΑΘΛΟΥ
12.00	80 Μ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	
12.20	80 Μ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
12.40	800 Μ Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΡΙΑΘΛΟΥ	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.50	800 Μ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΡΙΑΘΛΟΥ	
13.00	150Μ Γ-Δ -ΕΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
13.15	150Μ Γ-Δ -ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΓΟΡΙΑ	
13.30	200 Μ Κ18 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
13.45	200 Μ Κ18 ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ	
14.00	600 Μ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ
14.10	600 Μ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	
14.20	300 Μ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
14.50	300 Μ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	
15.00	400Μ Κ18 ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ	
15.10	400 Κ18 ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
15.20	1500 Κ18 ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
15.30	1500Μ Κ18 ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ	
15.50	4Χ100 Κ18 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	

16.00	4X100 K18 ΑΓΟΡΙΑ	
-------	------------------	--

**ΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.**

#### **ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΠΛΟΙΩΝ**

Στις 18/3/2025 θα δοθούν οι καταστάσεις των συμμετοχών και των συνοδών των ομάδων που θα έρθουν στους αγώνες , στην εταιρία SARONICFERRIES που προσφέρει 50% έκπτωση στα εισιτήρια . Θα πρέπει μέχρι και την Τετάρτη 20/3/2025 να έχετε κάνει τις κρατήσεις για τα εισιτήρια σας..